

СОГЛАСОВАНО  
Протокол  
Совета родителей  
от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом директора МБОУ  
«Школа развития № 24»  
от 31.08.2022 № 551

ПРИНЯТО:  
Решением  
педагогического совета  
МБОУ «Школа развития № 24»  
протокол № 01 от 31.08.2022

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном образовательном учреждении  
«Школы развития № 24»  
(МБОУ «Школа развития № 24»)

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного образовательного учреждения «Школы развития № 24» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральном Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения «Школы развития № 24» (далее – Учреждение).

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования Учреждения реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. 2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового

пребывания).

Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), в предпраздничные дни с 07:00 до 18:00.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования Учреждения реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников. Её реализация осуществляется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) для каждой возрастной группы. Расписание НОД составляет заместитель директора совместно со старшим воспитателем.

3.2. Составленное расписание НОД является документом, который принимается на педагогическом совете Учреждения, утверждается приказом и обязателен для выполнения каждым участником образовательного процесса.

3.3. Утвержденная приказом Учреждения образовательная программа дошкольного образования является документом, регламентирующим режим занятий воспитанников.

3.4. В летний период занятия проводятся по дополнительным общеразвивающим программам. В зависимости от погодных условий, детская деятельность (детское экспериментирование, познавательно-исследовательская деятельность) переносится на свежий воздух. Занятия по физической культуре проводятся в виде спортивных и подвижных игр, спортивных праздников и других мероприятий во время прогулки.

3.5. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников.

3.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается.

3.7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.8. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью: от 1 до 3 лет – 3 часа, для детей 4-7 лет- 2,5 часа. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

3.9. На самостоятельную деятельность детей трех - семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.10. Продолжительность одного занятия для воспитанников не более:

Возраст	Норматив
от 1,5 до 3 лет	10 мин
от 3 до 4 лет	15 мин
от 4 до 5 лет	20 мин

от 5 до 6 лет	25 мин
от 6 до 7 лет	30 мин

3.11. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для воспитанников не более:

Возраст	Норматив
от 1,5 до 3 лет	20 минут
от 3 до 4 лет	30 минут
от 4 до 5 лет	40 минут
от 5 до 6 лет	50 мин ли 75 мин при организации одного занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.12. Реализация основной образовательной программы осуществляется в ходе:

а) совместной деятельности, в т.ч.:

- НОД;

- совместной деятельности в ходе режимных моментов;

б) самостоятельной деятельности воспитанников, в т.ч.:

- свободной деятельности по интересам ребенка;

- опосредованно организованной воспитанником деятельности;

в) взаимодействия с родителями (законными представителями).

3.13. Непосредственно организованная деятельность проводится в соответствии с СанПиН. Максимально допустимый объем НОД (кроме индивидуальных занятий) в неделю составляет:

- для детей возраста от 2 до 3 лет – не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не более 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Индивидуальные коррекционно - развивающие занятия проводятся по отдельному расписанию.

3.14. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.15. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности, умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.16. НОД с детьми проводится воспитателями и педагогическими

специалистами в групповых помещениях либо учебных кабинетах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальных и спортивных залах (при отсутствии карантина, ограничений).

3.17. НОД по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п. не проводятся во вторую половину дня, не за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон):

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 мин;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 мин;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 25 мин;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 мин.

#### **4. Режим занятий воспитанников с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам и составляет:

ЭСО	Возраст	Продолжительность не более (минут)	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

#### **5. Во время занятий с воспитанниками с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз. Режим физического воспитания.**

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы во всех возрастных группах организуются не менее 3-х раз в неделю.

5.2. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 мин;

- во второй младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 20 мин.

5.3. Один раз в неделю для детей трех-семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры.

6. Спортивные упражнения. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Образовательный процесс в Учреждении организуется при наличии санитарно – эпидемиологического заключения.

### **7. Заключительные положения.**

7.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом по Учреждению.

7.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.3. Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившими силу настоящего Положения.





